



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "DON MILANI-SALA"

Via Fiume Neto snc, Località Santo Janni- 88100 – Catanzaro Tel. e Fax 0961/753118

C.M. CZIC856002 – C.F.97061290793

czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it

web: www.icdonmilanicz.edu.it

Prot. n.10731 del 23/12/2022

AVVISO SELEZIONE ESPERTO INTERNO/ESTERNO PER INCARICO PROGETTO MINDFULNESS FORMAZIONE DOCENTI CON ATTIVITA' DI SUPERVISIONE IN CLASSE.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Visto il D.Lgsn.50/2016–Nuovo Codice dei Contratti Pubblici, così come integrato dal D.Lgs.56/2017;

Visto il D.Lgsn.150 del 27.10.2009 – Attuazione della Legge 04.03.2009 n.15, in materia di ottimizzazione della produttività del lavoro pubblico e di efficienza e trasparenza delle Pubbliche Amministrazioni;

Visto il Decreto 28 agosto 2018, n.129 "Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativa – contabile delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'articolo 1, comma 143, della legge 13 luglio 2015, n.107" ed in particolare l'44 comma 4;

Vista la nota prot. 9584 del 08/03/2022, con la quale sono state assegnate a ciascuna Istituzione Scolastica risorse finanziarie straordinarie ai sensi dell' art. 1, comma 697, della legge 234/2021 finalizzate all'attivazione di servizi professionali per l'assistenza e il supporto psicologico;

Vista la delibera del Consiglio di Istituto con la quale vengono approvati i criteri di selezione degli esperti esterni;

Vista la delibera del Consiglio di Istituto n. 16 del 10/02/2022 con la quale è stato approvato il Programma annuale per l'anno 2022;

Vista la legge 241/90 sul procedimento amministrativo e il diritto di accesso;

Vista la delibera dell' ultimo collegio dei docenti del 24/11/2022 con la quale è stato approvato il Piano annuale di formazione per i docenti;

Considerato che l'Istituto Comprensivo Don Milani –Sala necessita della figura di cui in oggetto al fine di assicurare ai docenti una formazione specialistica per la riduzione e gestione dello stress per migliorare il proprio modo di stare in classe;

Rende noto

Art. 1 Oggetto:

E' indetta una selezione pubblica per l'individuazione di un esperto interno/esterno in grado di realizzare e svolgere un percorso formativo per docenti di "Mindfulness" per la riduzione dello stress attraverso la consapevolezza, con attività di supervisione in classe e incontri periodici con i genitori delle classi



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "DON MILANI-SALA"

Via Fiume Neto snc, Località Santo Janni- 88100 – Catanzaro Tel. e Fax 0961/753118

C.M. CZIC856002 – C.F.97061290793

czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it

web: www.icdonmilanicz.edu.it

interessate della scuola primaria e secondaria di I grado per un importo complessivo massimo di € 1600,00 (incluse ritenute).

Art. 2 Contenuto

La pratica della Mindfulness vede come suo obiettivo principale il raggiungimento di un grado di consapevolezza massimo attraverso il quale l'individuo dovrebbe raggiungere uno stato di benessere. Difatti, divenendo consapevoli e non critici nei confronti di sé stessi e della realtà, gli individui dovrebbero riuscire a controllare e contenere emozioni, sensazioni e pensieri negativi che possono portare alla sofferenza. Entrando più nel dettaglio gli individui possono eliminare la sofferenza acquisendo la corretta visione della realtà nel momento presente (qui e ora) ed acquisendo la giusta consapevolezza di sé, dei propri pensieri e delle proprie emozioni - in particolare, negativi - vedendoli per quello che sono realmente, ossia prodotti della propria mente che, in quanto tali, possono essere controllati. Il programma dovrà offrire percorsi formativi utilizzabili dai Docenti in ambito scolastico per permettere loro di ridurre i momenti di stress, ansia e favorire le relazioni interne al gruppo docenti e al gruppo classe e per prevenire il "Burnout". Dovrà essere prevista, inoltre, attività di supervisione in classe ed incontri periodici con i genitori delle classi interessate.

Art. 3 Soggetti ammessi e requisiti:

Possono presentare domanda solo i candidati dotati di specifiche conoscenze e competenze psicopedagogiche, filosofiche e didattiche inerenti la pratica della **Mindfulness**.

Art. 4 La valutazione delle offerte

La valutazione delle offerte verrà effettuata dalla Commissione Giudicatrice anche in presenza di una sola domanda. La Commissione valuterà le proposte e i curricula sulla base dei seguenti parametri: a) Coerenza della proposta progettuale del candidato; b) Conoscenza della realtà territoriale e degli specifici bisogni formativi della scuola; c) Spessore professionale del candidato valutabile sulla base della documentazione presentata.

Art. 5 Documentazione

Per la presentazione della domanda occorre:

- domanda di candidatura, in carta libera, in cui sia specificata la figura per cui si presenta la propria candidatura;
- proposta progettuale, contenente sommaria indicazione delle attività;
- curriculum vitae.
- Prima della stipula del contratto l'Istituto acquisirà, laddove previsto, il documento di regolarità contributiva e previdenziale.
- Nei confronti di tutte le persone destinatarie di contratto si procederà alla richiesta del certificato di casellario giudiziale.



ISTITUTOCOMPRESIVOSTATALE“DONMILANI-SALA”

Via Fiume Neto snc, Località Santo Janni- 88100 – Catanzaro Tel. e Fax 0961/753118

C.M. CZIC856002 –C.F.97061290793

czic856002@istruzione.it - czic856002@pec.istruzione.it

web: www.icdonmilanicz.edu.it

Art. 6 Presentazione della domanda

Gli interessati dovranno presentare la domanda di candidatura entro le ore 12.00 del giorno 30 Dicembre 2022. Le domande possono essere inviate via mail all'indirizzo czic856002@pec.istruzione.it. Nell'oggetto della mail, dovrà essere riportata la dicitura **“AVVISO SELEZIONE ESPERTO INTERNO /ESTERNO PER INCARICO PROGETTO EDUCATIVO Mindfulness”**. Il soggetto presentatore che invia la domanda è responsabile dell'arrivo o meno della stessa presso l'Ufficio competente, entro la data sopra riportata.

Art. 7 Ammissibilità e valutazione:

Le domande sono ritenute ammissibili ed approvabili se:

- pervenute entro la data di scadenza indicata dal bando;
- presentate da soggetto ammissibile;
- complete della documentazione richiesta.

L'istruttoria di ammissibilità viene eseguita a cura della Segreteria.

Art. 8 Assegnazione incarico professionale e compenso:

Il candidato prescelto sarà contattato per concordare i tempi e le modalità di collaborazione. Il compenso verrà pagato dietro presentazione di fattura elettronica ed a seguito di rendicontazione dell'attività progettuale, completa di time sheet.

Art. 9 Tutela della privacy

Ai sensi e per gli effetti dell'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679, riguardante “le regole generali per il trattamento dei dati”, si informa che i dati personali forniti dai candidati verranno acquisiti nell'ambito del procedimento relativo al presente avviso pubblico. I dati saranno raccolti e trattati, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, esclusivamente per le finalità connesse alla presente procedura, ovvero per dare esecuzione agli obblighi previsti dalla Legge. Il titolare del trattamento è I.C. Don Milani Sala di Catanzaro, rappresentato dal Dirigente Scolastico pro-tempore Prof.ssa Cinzia Emanuela De Luca. Relativamente ai dati personali di cui dovesse venire a conoscenza, il candidato è responsabile del trattamento degli stessi, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento Europeo 2016/679. Qualora si ritenga che il trattamento sia avvenuto in modo non conforme al Regolamento, ci si potrà rivolgere all'Autorità di controllo, ai sensi dell'art. 77 del medesimo Regolamento. Ulteriori informazioni in ordine ai Suoi diritti sulla protezione dei dati personali sono reperibili sul sito web del Garante per la protezione dei dati personali all'indirizzo www.garanteprivacy.it.

Art. 10 Responsabilità del procedimento Ai sensi degli artt. 4 e 5 della L. 241/90, il responsabile del procedimento è il Dirigente Scolastico Prof.ssa Cinzia Emanuela De Luca

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Cinzia Emanuela DE LUCA